

2026

VISÃO ANUAL 2026

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
Q 01	D 01	D 01
S 02	S 02	S 02
S 03	T 03	T 03
D 04	Q 04	Q 04
S 05	Q 05	Q 05
T 06	S 06	S 06
Q 07	S 07	S 07
Q 08	D 08	D 08
S 09	S 09	S 09
S 10	T 10	T 10
D 11	Q 11	Q 11
S 12	Q 12	Q 12
T 13	S 13	S 13
Q 14	S 14	S 14
Q 15	D 15	D 15
S 16	S 16	S 16
S 17	T 17	T 17
D 18	Q 18	Q 18
S 19	Q 19	Q 19
T 20	S 20	S 20
Q 21	S 21	S 21
Q 22	D 22	D 22
S 23	S 23	S 23
S 24	T 24	T 24
D 25	Q 25	Q 25
S 26	Q 26	Q 26
T 27	S 27	S 27
Q 28	S 28	S 28
Q 29		D 29
S 30		S 30
S 31		T 31

ABRIL

Q 01
Q 02
S 03
S 04
D 05
S 06
T 07
Q 08
Q 09
S 10
S 11
D 12
S 13
T 14
Q 15
Q 16
S 17
S 18
D 19
S 20
T 21
Q 22
Q 23
S 24
S 25
D 26
S 27
T 28
Q 29
Q 30

MAIO

S 01
S 02
D 03
S 04
T 05
Q 06
Q 07
S 08
S 09
D 10
S 11
T 12
Q 13
Q 14
S 15
S 16
D 17
S 18
T 19
Q 20
Q 21
S 22
S 23
D 24
S 25
T 26
Q 27
Q 28
S 29
S 30
D 31

JUNHO

S 01
T 02
Q 03
Q 04
S 05
S 06
D 07
S 08
T 09
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30

VISÃO ANUAL 2026

JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Q 01	S 01	T 01
Q 02	D 02	Q 02
S 03	S 03	Q 03
S 04	T 04	S 04
D 05	Q 05	S 05
S 06	Q 06	D 06
T 07	S 07	S 07
Q 08	S 08	T 08
Q 09	D 09	Q 09
S 10	S 10	Q 10
S 11	T 11	S 11
D 12	Q 12	S 12
S 13	Q 13	D 13
T 14	S 14	S 14
Q 15	S 15	T 15
Q 16	D 16	Q 16
S 17	S 17	Q 17
S 18	T 18	S 18
D 19	Q 19	S 19
S 20	Q 20	D 20
T 21	S 21	S 21
Q 22	S 22	T 22
Q 23	D 23	Q 23
S 24	S 24	Q 24
S 25	T 25	S 25
D 26	Q 26	S 26
S 27	Q 27	D 27
T 28	S 28	S 28
Q 29	S 29	T 29
Q 30	D 30	Q 30
S 31	S 31	

OUTUBRO

Q 01
S 02
S 03
D 04
S 05
T 06
Q 07
Q 08
S 09
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30
S 31

NOVEMBRO

D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07
D 08
S 09
T 10
Q 11
Q 12
S 13
S 14
D 15
S 16
T 17
Q 18
Q 19
S 20
S 21
D 22
S 23
T 24
Q 25
Q 26
S 27
S 28
D 29
S 30

DEZEMBRO

T 01
Q 02
Q 03
S 04
S 05
D 06
S 07
T 08
Q 09
Q 10
S 11
S 12
D 13
S 14
T 15
Q 16
Q 17
S 18
S 19
D 20
S 21
T 22
Q 23
Q 24
S 25
S 26
D 27
S 28
T 29
Q 30
Q 31

GASTOS MENCIAIS 2026

JANEIRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

FEVEREIRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

MARÇO

[illegible]

JULHO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

AGOSTO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

SETEMBRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

ABRIL

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

MAIO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

JUNHO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

OUTUBRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

NOVEMBRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

DEZEMBRO

casa

serviços

supermercado

restaurantes

lazer

saúde

transporte

compras

HÁBITOS 2026

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Q 01
S 02
S 03
D 04
S 05
T 06
Q 07
Q 08
S 09
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30
S 31
D 01
S 02
T 03
Q 04

[illegible]

01 QUINTA

02 SEXTA

03 SÁBADO

04 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

08 QUINTA

09 SEXTA

10 SÁBADO

11 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

15 QUINTA

16 SEXTA

17 SÁBADO

18 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

22 QUINTA

23 SEXTA

24 SÁBADO

25 DOMINGO

[illegible]

JANEIRO -
FEVEREIRO

26 SEGUNDA

27 TERÇA

28 QUARTA

[illegible]

29 QUINTA

30 SEXTA

31 SÁBADO

01 DOMINGO

[illegible]

D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07
D 08
S 09
T 10
Q 11
Q 12
S 13
S 14
D 15
S 16
T 17
Q 18
Q 19
S 20
S 21
D 22
S 23
T 24
Q 25
Q 26
S 27
S 28
D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07

[illegible]

05 QUINTA

06 SEXTA

07 SÁBADO

08 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

12 QUINTA

13 SEXTA

14 SÁBADO

15 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

19 QUINTA

20 SEXTA

21 SÁBADO

22 DOMINGO

[illegible]

MARÇO

23 SEGUNDA

24 TERÇA

25 QUARTA

[illegible]

26 QUINTA

27 SEXTA

28 SÁBADO

01 DOMINGO

[illegible]

D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07
D 08
S 09
T 10
Q 11
Q 12
S 13
S 14
D 15
S 16
T 17
Q 18
Q 19
S 20
S 21
D 22
S 23
T 24
Q 25
Q 26
S 27
S 28
D 29
S 30
T 31
Q 01
Q 02
S 03
S 04

[illegible]

05 QUINTA

06 SEXTA

07 SÁBADO

08 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

12 QUINTA

13 SEXTA

14 SÁBADO

15 DOMINGO

[illegible]

MARÇO

16 SEGUNDA

17 TERÇA

18 QUARTA

[illegible]

19 QUINTA

20 SEXTA

21 SÁBADO

22 DOMINGO

[illegible]

MARÇO

23 SEGUNDA

24 TERÇA

25 QUARTA

[illegible]

26 QUINTA

27 SEXTA

28 SÁBADO

29 DOMINGO

[illegible]

Q 01
Q 02
S 03
S 04
D 05
S 06
T 07
Q 08
Q 09
S 10
S 11
D 12
S 13
T 14
Q 15
Q 16
S 17
S 18
D 19
S 20
T 21
Q 22
Q 23
S 24
S 25
D 26
S 27
T 28
Q 29
Q 30
S 01
S 02
D 03
S 04
T 05

ABRIL

30 SEGUNDA

31 TERÇA

01 QUARTA

[illegible]

02 QUINTA

03 SEXTA

04 SÁBADO

05 DOMINGO

[illegible]

ABRIL

06 SEGUNDA

07 TERÇA

08 QUARTA

[illegible]

09 QUINTA

10 SEXTA

11 SÁBADO

12 DOMINGO

[illegible]

ABRIL

13 SEGUNDA

14 TERÇA

15 QUARTA

[illegible]

16 QUINTA

17 SEXTA

18 SÁBADO

19 DOMINGO

[illegible]

ABRIL

20 SEGUNDA

21 TERÇA

22 QUARTA

[illegible]

23 QUINTA

24 SEXTA

25 SÁBADO

26 DOMINGO

[illegible]

ABRIL -
MAIO

27 SEGUNDA

28 TERÇA

29 QUARTA

[illegible]

30 QUINTA

01 SEXTA

02 SÁBADO

03 DOMINGO

[illegible]

S 01
S 02
D 03
S 04
T 05
Q 06
Q 07
S 08
S 09
D 10
S 11
T 12
Q 13
Q 14
S 15
S 16
D 17
S 18
T 19
Q 20
Q 21
S 22
S 23
D 24
S 25
T 26
Q 27
Q 28
S 29
S 30
D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05

[illegible]

07 QUINTA

08 SEXTA

09 SÁBADO

10 DOMINGO

[illegible]

MAIO

11 SEGUNDA

12 TERÇA

13 QUARTA

[illegible]

14 QUINTA

15 SEXTA

16 SÁBADO

17 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

21 QUINTA

22 SEXTA

23 SÁBADO

24 DOMINGO

[illegible]

MAIO

25 SEGUNDA

26 TERÇA

27 QUARTA

[illegible]

28 QUINTA

29 SEXTA

30 SÁBADO

31 DOMINGO

[illegible]

S 01
T 02
Q 03
Q 04
S 05
S 06
D 07
S 08
T 09
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30
Q 01
Q 02
S 03
S 04
D 05

JUNHO

01 SEGUNDA

02 TERÇA

03 QUARTA

[illegible]

04 QUINTA

05 SEXTA

06 SÁBADO

07 DOMINGO

[illegible]

JUNHO

08 SEGUNDA

09 TERÇA

10 QUARTA

[illegible]

11 QUINTA

12 SEXTA

13 SÁBADO

14 DOMINGO

[illegible]

JUNHO

15 SEGUNDA

16 TERÇA

17 QUARTA

[illegible]

18 QUINTA

19 SEXTA

20 SÁBADO

21 DOMINGO

[illegible]

JUNHO

22 SEGUNDA

23 TERÇA

24 QUARTA

[illegible]

25 QUINTA

26 SEXTA

27 SÁBADO

28 DOMINGO

[illegible]

Q 01
Q 02
S 03
S 04
D 05
S 06
T 07
Q 08
Q 09
S 10
S 11
D 12
S 13
T 14
Q 15
Q 16
S 17
S 18
D 19
S 20
T 21
Q 22
Q 23
S 24
S 25
D 26
S 27
T 28
Q 29
Q 30
S 31
S 01
D 02
S 03
T 04

JULHO

29 SEGUNDA

30 TERÇA

01 QUARTA

[illegible]

02 QUINTA

03 SEXTA

04 SÁBADO

05 DOMINGO

09 QUINTA

10 SEXTA

11 SÁBADO

12 DOMINGO

JULHO

13 SEGUNDA

14 TERÇA

15 QUARTA

16 QUINTA

17 SEXTA

18 SÁBADO

19 DOMINGO

JULHO

20 SEGUNDA

21 TERÇA

22 QUARTA

23 QUINTA

24 SEXTA

25 SÁBADO

26 DOMINGO

JULHO -
AGOSTO

27 SEGUNDA

28 TERÇA

29 QUARTA

30 QUINTA

31 SEXTA

01 SÁBADO

02 DOMINGO

[illegible]

S 01
D 02
S 03
T 04
Q 05
Q 06
S 07
S 08
D 09
S 10
T 11
Q 12
Q 13
S 14
S 15
D 16
S 17
T 18
Q 19
Q 20
S 21
S 22
D 23
S 24
T 25
Q 26
Q 27
S 28
S 29
D 30
S 31
T 01
Q 02
Q 03
S 04

[illegible]

06 QUINTA

07 SEXTA

08 SÁBADO

09 DOMINGO

[illegible]

AGOSTO

10 SEGUNDA

11 TERÇA

12 QUARTA

[illegible]

13 QUINTA

14 SEXTA

15 SÁBADO

16 DOMINGO

[illegible]

AGOSTO

17 SEGUNDA

18 TERÇA

19 QUARTA

[illegible]

20 QUINTA

21 SEXTA

22 SÁBADO

23 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

27 QUINTA

28 SEXTA

29 SÁBADO

30 DOMINGO

[illegible]

T 01
Q 02
Q 03
S 04
S 05
D 06
S 07
T 08
Q 09
Q 10
S 11
S 12
D 13
S 14
T 15
Q 16
Q 17
S 18
S 19
D 20
S 21
T 22
Q 23
Q 24
S 25
S 26
D 27
S 28
T 29
Q 30
Q 01
S 02
S 03
D 04

SETEMBRO

31 SEGUNDA

01 TERÇA

02 QUARTA

[illegible]

03 QUINTA

04 SEXTA

05 SÁBADO

06 DOMINGO

[illegible]

SETEMBRO

07 SEGUNDA

08 TERÇA

09 QUARTA

[illegible]

10 QUINTA

11 SEXTA

12 SÁBADO

13 DOMINGO

[illegible]

SETEMBRO

14 SEGUNDA

15 TERÇA

16 QUARTA

[illegible]

17 QUINTA

18 SEXTA

19 SÁBADO

20 DOMINGO

[illegible]

SETEMBRO

21 SEGUNDA

22 TERÇA

23 QUARTA

[illegible]

24 QUINTA

25 SEXTA

26 SÁBADO

27 DOMINGO

[illegible]

SETEMBRO -
OUTUBRO

28 SEGUNDA

29 TERÇA

30 QUARTA

[illegible]

01 QUINTA

02 SEXTA

03 SÁBADO

04 DOMINGO

[illegible]

Q 01
S 02
S 03
D 04
S 05
T 06
Q 07
Q 08
S 09
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30
S 31
D 01

[illegible]

08 QUINTA

09 SEXTA

10 SÁBADO

11 DOMINGO

[illegible]

OUTUBRO

12 SEGUNDA

13 TERÇA

14 QUARTA

[illegible]

15 QUINTA

16 SEXTA

17 SÁBADO

18 DOMINGO

[illegible]

OUTUBRO

19 SEGUNDA

20 TERÇA

21 QUARTA

[illegible]

22 QUINTA

23 SEXTA

24 SÁBADO

25 DOMINGO

[illegible]

NOVEMBRO

26 SEGUNDA

27 TERÇA

28 QUARTA

[illegible]

29 QUINTA

30 SEXTA

31 SÁBADO

01 DOMINGO

[illegible]

D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07
D 08
S 09
T 10
Q 11
Q 12
S 13
S 14
D 15
S 16
T 17
Q 18
Q 19
S 20
S 21
D 22
S 23
T 24
Q 25
Q 26
S 27
S 28
D 29
S 30
T 01
Q 02
Q 03
S 04
S 05

[illegible]

05 QUINTA

06 SEXTA

07 SÁBADO

08 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

12 QUINTA

13 SEXTA

14 SÁBADO

15 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

19 QUINTA

20 SEXTA

21 SÁBADO

22 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

26 QUINTA

27 SEXTA

28 SÁBADO

29 DOMINGO

[illegible]

T 01
Q 02
Q 03
S 04
S 05
D 06
S 07
T 08
Q 09
Q 10
S 11
S 12
D 13
S 14
T 15
Q 16
Q 17
S 18
S 19
D 20
S 21
T 22
Q 23
Q 24
S 25
S 26
D 27
S 28
T 29
Q 30
Q 31
S 01
S 02
D 03
S 04

[illegible]

03 QUINTA

04 SEXTA

05 SÁBADO

06 DOMINGO

[illegible]

[illegible]

10 QUINTA

11 SEXTA

12 SÁBADO

13 DOMINGO

[illegible]

DEZEMBRO

14 SEGUNDA

15 TERÇA

16 QUARTA

[illegible]

17 QUINTA

18 SEXTA

19 SÁBADO

20 DOMINGO

[illegible]

DEZEMBRO

21 SEGUNDA

22 TERÇA

23 QUARTA

[illegible]

24 QUINTA

25 SEXTA

26 SÁBADO

27 DOMINGO

[illegible]

DEZEMBRO -
JANEIRO

28 SEGUNDA

29 TERÇA

30 QUARTA

[illegible]

31 QUINTA

01 SEXTA

02 SÁBADO

03 DOMINGO

[illegible]

VISÃO ANUAL 2027

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
Q 01	D 01	D 01
S 02	S 02	S 02
S 03	T 03	T 03
D 04	Q 04	Q 04
S 05	Q 05	Q 05
T 06	S 06	S 06
Q 07	S 07	S 07
Q 08	D 08	D 08
S 09	S 09	S 09
S 10	T 10	T 10
D 11	Q 11	Q 11
S 12	Q 12	Q 12
T 13	S 13	S 13
Q 14	S 14	S 14
Q 15	D 15	D 15
S 16	S 16	S 16
S 17	T 17	T 17
D 18	Q 18	Q 18
S 19	Q 19	Q 19
T 20	S 20	S 20
Q 21	S 21	S 21
Q 22	D 22	D 22
S 23	S 23	S 23
S 24	T 24	T 24
D 25	Q 25	Q 25
S 26	Q 26	Q 26
T 27	S 27	S 27
Q 28	S 28	S 28
Q 29		D 29
S 30		S 30
S 31		T 31

ABRIL

Q 01
Q 02
S 03
S 04
D 05
S 06
T 07
Q 08
Q 09
S 10
S 11
D 12
S 13
T 14
Q 15
Q 16
S 17
S 18
D 19
S 20
T 21
Q 22
Q 23
S 24
S 25
D 26
S 27
T 28
Q 29
Q 30

MAIO

S 01
S 02
D 03
S 04
T 05
Q 06
Q 07
S 08
S 09
D 10
S 11
T 12
Q 13
Q 14
S 15
S 16
D 17
S 18
T 19
Q 20
Q 21
S 22
S 23
D 24
S 25
T 26
Q 27
Q 28
S 29
S 30
D 31

JUNHO

S 01
T 02
Q 03
Q 04
S 05
S 06
D 07
S 08
T 09
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30

JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
Q 01	S 01	T 01
Q 02	D 02	Q 02
S 03	S 03	Q 03
S 04	T 04	S 04
D 05	Q 05	S 05
S 06	Q 06	D 06
T 07	S 07	S 07
Q 08	S 08	T 08
Q 09	D 09	Q 09
S 10	S 10	Q 10
S 11	T 11	S 11
D 12	Q 12	S 12
S 13	Q 13	D 13
T 14	S 14	S 14
Q 15	S 15	T 15
Q 16	D 16	Q 16
S 17	S 17	Q 17
S 18	T 18	S 18
D 19	Q 19	S 19
S 20	Q 20	D 20
T 21	S 21	S 21
Q 22	S 22	T 22
Q 23	D 23	Q 23
S 24	S 24	Q 24
S 25	T 25	S 25
D 26	Q 26	S 26
S 27	Q 27	D 27
T 28	S 28	S 28
Q 29	S 29	T 29
Q 30	D 30	Q 30
S 31	S 31	

OUTUBRO

Q 01
S 02
S 03
D 04
S 05
T 06
Q 07
Q 08
S 09
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30
S 31

NOVEMBRO

D 01
S 02
T 03
Q 04
Q 05
S 06
S 07
D 08
S 09
T 10
Q 11
Q 12
S 13
S 14
D 15
S 16
T 17
Q 18
Q 19
S 20
S 21
D 22
S 23
T 24
Q 25
Q 26
S 27
S 28
D 29
S 30

DEZEMBRO

T 01
Q 02
Q 03
S 04
S 05
D 06
S 07
T 08
Q 09
Q 10
S 11
S 12
D 13
S 14
T 15
Q 16
Q 17
S 18
S 19
D 20
S 21
T 22
Q 23
Q 24
S 25
S 26
D 27
S 28
T 29
Q 30
Q 31

FONTE HELVETICA NEUE
PAPEL PÓLEN 90G

@M_VIMARTINS @THAMIRESGARCIA