

Teste de Conhecimentos - 2 - P2
Módulos V, VI, VII

Nome: _____ TURMA: _____

Data ____/____/____

Orientações:

Nome e Identificação: Preencha seu nome completo.

Tempo Limite: Esta prova tem uma duração estrita de 60 minutos.

Respostas a Caneta: Todas as respostas devem ser respondidas à caneta.

Evite marcações duplicadas: Não marque mais de uma resposta para a mesma pergunta. Respostas com marcações duplicadas serão consideradas incorretas.

Evite rasuras: Evite fazer rasuras na folha.

Revisão Final: Se possível, reserve alguns minutos no final para revisar suas respostas. Verifique se todas as perguntas estão respondidas e se as marcações estão corretas.

Boa Prova!

01) Qual é o principal mecanismo de ação da toxina botulínica tipo A no tratamento de disfunções genito-pélvicas?

- a) Estimulação da contração muscular prolongada.
- b) Inibição da liberação de acetilcolina na junção neuromuscular.
- c) Aumento da produção de albumina humana.
- d) Crescimento bacteriano em ambiente anaeróbio.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores

02) De acordo com a aula, quais são as principais indicações da toxina botulínica na ginecologia?

- a) Hiperidrose axilar e endometriose avançada.
- b) Dores genito-pélvicas, dispareunia, vaginismo e vulvodinia.
- c) Atrofia genital pós-menopausa isolada.
- d) Infecções sexuais recorrentes.
- e) Todas as alternativas anteriores

03) Levando em consideração que podemos aplicar de 50 à 300 UI de toxina botulínica

- a) 50 UI no total, com 25 UI em cada lado.
- b) 100 UI no total, com 10-20 UI por ponto e 2,5 UI/ponto em alguns locais.
- c) 300 UI no total, diluídos em 2 mL de soro.
- d) 50 UI no total, apenas no ponto do gatilho.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores

04) Qual das seguintes NÃO é uma contraindicação absoluta para o uso de toxina botulínica listada na aula?

- a) Gravidez e amamentação.
- b) Hipersensibilidade à albumina.
- c) Infecção ativa no local da injeção.
- d) Uso isolado de terapia anticoagulante sem outros fatores.
- e) Somente as alternativas A e C estão corretas.

05) Segundo a classificação de Lamont (1978) apresentada na aula, qual grau corresponde a “paciente recua com vigor durante tentativa de exame pélvico, fechando as coxas e movimentando-se para trás”?

- a) Grau 1.
- b) Grau 2.
- c) Grau 3.
- d) Grau 4.
- e) Grau 5 (Pacik).

06) O mecanismo da **lipólise química** se dá pelos fenômenos:

- a) Ruptura da membrana adipocitária.
- b) Necrose adipocitária controlada.
- c) Fagocitose por macrófagos.
- d) Fibrose leve com retração tecidual.
- e) Todas as respostas anteriores.

07) Podemos dizer que o **protocolo de aplicação** é:

- a) No plano subcutâneo profundo 0,1 a 0,2 ml por ponto.
- b) Volume total variando entre 5 a 10 ml.
- c) Intervalo de 30 a 45 dias.
- d) 02(duas) a 04(quatro) sessões usuais.
- e) Todas as respostas anteriores.

08) Dentre as complicações de manejo na intradermoterapia/mesoterapia podemos ter?

- a) Dor, edema e eritema.
- b) Nódulos, fibrose e pigmentação.
- c) Necrose e infecção.
- d) Neuralgia.
- e) As alternativas A, B e C estão corretas

09) A intradermoterapia/mesoterapia pode ser associada a:

- a) PRP e terapia celulares
- b) Bioestimuladores dérmicos
- c) Radiofrequência não ablativa e ultrassom microfocado
- d) Todas as afirmativas acima estão corretas.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

10) A conduta pós-procedimento requer:

- a) Gelo no local
- b) Evitar roupas apertadas por um período de 5 dias
- c) Evitar sol nas regiões tratadas
- d) Drenagem Linfática e ultrassom a partir do terceiro dia do procedimento
- e) Todas as alternativas anteriores estão corretas

11) Dentre os comprimentos de onda abaixo, qual você indicaria para a melhora da flacidez cutânea e retração da pele?

- a) 580nm
- b) 1064nm
- c) 980nm
- d) 1470nm
- e) Nenhuma das anteriores.

12) Quando o objetivo é realizar lipólise com o uso de endolaser, você visa:

- a) Derretimento da gordura sem aspiração
- b) Derretimento da gordura com aspiração do resíduo
- c) Alternativas A e B estão corretas
- d) Nenhuma das anteriores

13) Em relação às medidas de segurança no uso do endolaser, podemos afirmar:

- a) Dosar a energia entregue ao tecido para evitar o risco de queimaduras.
- b) Misturar os comprimentos de onda de lipólise e retração de pele quando indicados, sendo a soma calculada por região em Joules não ultrapassando 3.000 Joules.
- c) Importante o treinamento com o aparelho que utiliza para a lipólise ou retração.
- d) As alternativas A, B e C estão corretas.
- e) As alternativas A, B e C estão incorretas.

14) Em relação às indicações de lipólise com endolaser, podemos afirmar:

- a) Quantidades de gorduras acima de 300ml deve ser utilizado com aspiração de resíduos.
- b) Quantidades acima de 300ml deve ser utilizado para liquefazer a gordura sempre com aspiração posterior.
- c) A região de monte de Vênus deve ser sempre anestesiada com solução de Klein para tumescência e aguardar no mínimo 20 minutos para iniciar o procedimento.
- d) As alternativas A e C estão corretas.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

15) Em relação ao aparelho utilizado para endolaser, devemos priorizar aquele que possui dois comprimentos de onda com objetivos diferentes?

- a) 980 nm + 1470 nm
- b) 1444 nm ou 1064 nm
- c) 2490 nm
- d) Somente a alternativa A está correta.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

16) M.A.S. , 55 anos , menopausa há 5 anos , em uso de gel de oestrogel 2 pumps ao dia, utrogestan 200 mg via oral ao dia , testosterona creme 5 mg ao dia , quer mudar pra implante absorvível. O que colocar?

- a) estradiol 25 mg, testosterona 100 mg e manter progesterona via oral
- b) estradiol 50 mg, testosterona 50 mg e gestrinona 50 mg
- c) estradiol 75 mg, testosterona 150 mg e progesterona manter via oral
- d) estradiol 15 mg , testosterona 75 mg , gestrinona 100 mg
- e) nenhuma das anteriores

17) Mulher 40 anos apresentando queixas de cansaço, fadiga, diminuição de libido e ciclos curtos, qual diagnóstico?

- a) fadiga adrenal
- b) endometriose
- c) SOP
- d) transição menopausal
- e) nenhuma das anteriores

18) Com o uso da gestrinona o que pode acontecer que a ginecologia regenerativa pode ajudar?

- a) perda de volume vulva
- b) escurecimento vulva
- c) aumento clitóris
- d) flacidez vulva
- e) todas as alternativas são corretas

19) O envelhecimento cutâneo é influenciado por diversos fatores internos e externos. Qual das alternativas abaixo está diretamente associada à aceleração da senescência cutânea?

- a) Ativação do sistema NRF2 e redução do estresse oxidativo
- b) Aumento da expressão de metaloproteinases de matriz
- c) Melhora da função mitocondrial e biogênese celular
- d) Estímulo de autofagia e reparo do DNA
- e) Nenhuma das alternativas acima

20) O envelhecimento do sistema imunológico (imunossenescência) compromete a defesa do organismo e contribui para doenças crônicas. Qual célula desempenha papel fundamental na resposta imune inata e adaptativa ao apresentar antígenos? Alternativas:

- a) Linfócito T e B
- b) Células dendríticas
- c) Macrófagos ativados
- d) Neutrófilos
- e) Células NK

21) Durante a menopausa, diversas alterações metabólicas ocorrem devido ao declínio hormonal. Qual das seguintes mudanças pode estar associada ao risco aumentado de doenças metabólicas nessa fase? Alternativas:

- a) Aumento da resistência à insulina
- b) Redução da deposição de gordura visceral
- c) Maior síntese de colágeno e elastina
- d) Melhora da função endotelial
- e) Nenhuma das alternativas acima

22) Diversos nutrientes desempenham papéis essenciais na modulação da resposta imunológica. Qual dos seguintes suplementos tem evidências de impacto positivo na imunidade inata e adaptativa? Alternativas:

- a) Vitamina D e Zinco
- b) Ômega-6 e Ferro
- c) Glutathione e Sódio
- d) Vitamina K2 e Cálcio
- e) Ácido fólico e Magnésio

23) Com o envelhecimento, o sistema imunológico passa por um declínio progressivo chamado imunossenescência. Qual dos seguintes suplementos tem propriedades imunomoduladoras e antioxidantes que auxiliam na prevenção da imunossenescência? Alternativas:

- a) N-acetilcisteína (NAC) e Resveratrol
- b) Ferro e Glutathione
- c) Vitamina C e Cafeína
- d) Taurina e Beta Glucana
- e) Todas as alternativas acima