



# Consciência

não é apenas uma palavra.

É um encontro!

Ela provoca, expõe vulnerabilidades,  
mostra de forma nua e crua quem somos.

É entender o que significamos para o mundo.

Quando nos permitimos acessar nossa essência,  
percebemos que o ser humano existe para o cuidar.

Mas para que isso aconteça, é preciso primeiro cuidar de si.

A mais verdadeira demonstração de afeto  
é ter consciência do próprio amor.

Só entregamos ao outro o que temos.

Alguém que se ama transmite o que contém de melhor em si:

o Amor Bem Cuidado!

Vamos festejar a vida!

Ser feliz pela felicidade de quem amamos!

Viva! Sinta! Seja! Ame!

*Beijos,*

*Roger e Ari*

